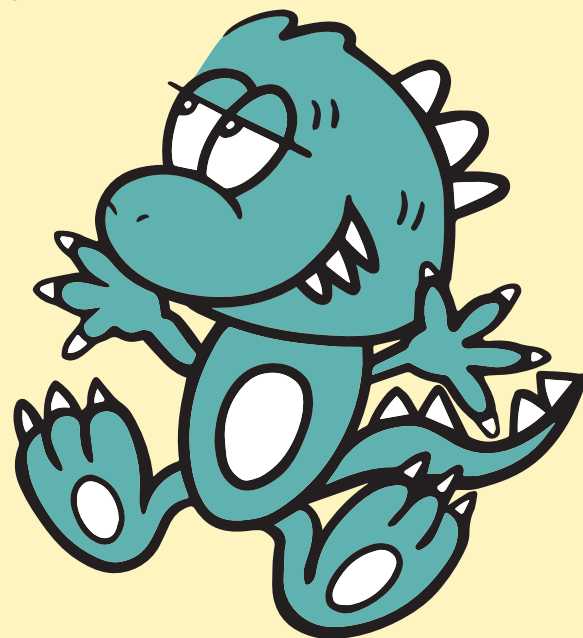


REXで跳べ！
未来へジャンプ！



REX TRAMPOLINE CLUB

日本代表が
教える

体操教室 &
トランポリン教室

7月21日(火)～8月7日(金)

夏休み無料体験会開催!!

Let's Jump Trampoline!

NEW
バレエ教室も
スタート!

トランポリンで育てる、
子どもの未来。

トランポリンと聞けば「遊び」を思い浮かべる方も多いでしょう。
しかし、トランポリンの持つ効果を知らない方がほとんどだと思います。
体幹、バランス感覚、リズム感、全身の筋力、集中力——
子どもに必要な運動能力を育てるための、最高のトレーニングツールです。

REX TRAMPOLINE CLUBでは、プロが作成したカリキュラムを使い、
一人ひとりの成長に合わせて運動能力アップをサポートします。
さらに体操プログラムも取り入れ、総合的な運動能力の向上を目指します。

ただ跳ぶだけじゃない。
楽しみながら、子どもの運動能力をしっかりと伸ばします。

代表／島田 諒太



トランポリン競技
元日本代表選手

無料体験会 実施します!

定員に限りがございます。お早めにご予約ください!

7/21(火)～8/7(金)まで

7/21(火)	7/24(金)	8/4(火)	8/7(金)
キッズコース 10:00-10:50	トランポリンコース 10:00-10:50	トランポリンコース 10:00-10:50	キッズコース 11:10-12:00
トランポリンコース 11:10-12:00	キッズコース 11:10-12:00	キッズコース 11:10-12:00	トランポリンコース 11:10-12:00

体験会のご予約は お電話・LINE・ホームページ(お問い合わせ)よりお申し込みください。

体験会ではなく、通常レッスンへの無料体験参加も可能です！
通常レッスンでの体験をご希望の方は、裏面をご確認ください。

コース詳細は裏面を
ご覧ください。

夏休み 特別入会特典!

8/1(土)～8/31(月)まで

合わせて 15,100円OFF

入会金
無料
(11,000円相当)

+

Tシャツ
プレゼント
(3,000円相当)

+

レッスン
教本
プレゼント
(1,100円相当)

詳しくは

レックストラランポリンクラブ | 検索

<https://rex-tra.com/mu.lp>

レックストラランポリンクラブ 武蔵浦和店

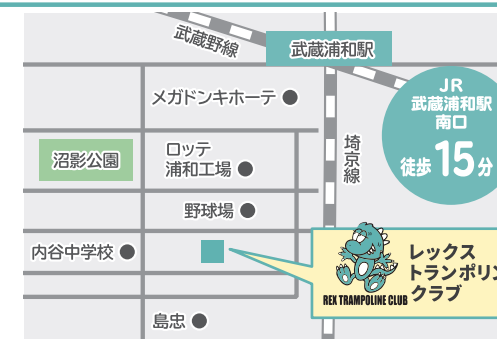
TEL.048-767-6944

〒336-0034 埼玉県さいたま市南区内谷 6-8-14
※レッスン中、お電話が繋がりにくい場合がございます

ホームページ 公式LINE



【営業時間】
平日: 15:00～20:00
土・日: 9:00～18:00
定休日: 月・木曜日



REXで跳べ! 未来へジャンプ!

トランポリンは すごいぞ!

子どもの運動神経は、
3歳から8歳までの間に
ぐんと伸びるといわれています。
このゴールデン期にトランポリンを跳ぶことで、
体幹やバランス、瞬発力など、
子どもの運動発育に欠かせない能力を
楽しく身につけられます。
だからこそ、早いうちからトランポリンを体験させて、
未来の可能性を広げたいと考える
親御さんが増えています!

空中感覚や
バランス感覚が
身につく!

跳ぶだけで
体幹
トレーニング!

全ての運動に必要な
能力が身につく!

運動強度が高く、
体力向上・ダイエットに
効果的!

大人も子供も
みんなで
楽しく学べる!

Let's enjoy

trampoline! You will have a wonderful

こんなクラスで学べるよ!

楽しく
跳ぼう!

トランポリン教室

跳んで、笑って、体も心もぐんぐん成長!
REXのトランポリンコースは、プロが作ったカリ
キュラムで、空中感覚やバランス、体幹を楽しみ
ながら鍛えます。遊ぶように夢中で取り組むうちに、
どんなスポーツにも対応できる身体が育ちます!
個人に合わせたメニューで練習を行うので、運動が
得意な子も苦手な子も全力で楽しめます!

体操と一緒に
学べる!

体操 & トランポリン教室

体操技が苦手な子も安心!
体操とトランポリンを組み合わせたREXのコースで、
子どもたちの運動能力を総合的に育てます!マット・
跳び箱・鉄棒の体操3種目とトランポリンをバランス
よく習得。トランポリンの楽しさを感じながら、体操技を
習得し、将来どんなスポーツにも役立つ力を自然に
身につけることができます!

NEW

バレエ教室

バレエの基礎を踏まえ、より正確な
動きと表現力を身につけます。
努力することの大切さや、挑戦する
心を育てながら、心・技・体の
バランスを重視したレッスンを
行います!

BEGINNER
トランポリン
(5歳~中学生)

ADVANCED
アクロバット
(コーチ認定者)

ADULT
大人
トランポリン



KIDS
キッズ
(3歳~小1)

JUNIOR
ジュニア
(小中学生)

STRETCH
ストレッチ強化
(3歳~)

KIDS
キッズ
(3歳~小1)

JUNIOR
ジュニア
(小中学生)

YOUTH
ユース
(コーチ認定者)

※テスト合格者が、
コーチに認定されます。

Fun&Smile!



体験レッスン
申し込みは
こちらから!

アスリートによる本格指導

当スクールには、日本代表経験者や全日本チャンピオン経験のある
コーチが在籍しており、技術だけでなく、運動に取り組む姿勢や考え
方も学ぶことができます。競技人生で培った技術や経験を活かして、
子どもたちの成長をしっかりサポートします。

7・8月は通常レッスンも 体験料が無料です!

※8/10(月)~17(日)は休館日ため、体験受付ができません。

体験レッスンをご希望の際は
「希望コース」、「希望日時」を選択の上、
公式LINEまたはホームページより
お問い合わせください。



TEL.048-229-5439

通常レッスンスケジュール

持ち物

室内シューズ
(トランポリンコースは不要)

運動に適した服装

飲み物

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						トランポリン 9:00 - 9:50	トランポリン 9:00 - 9:50
10:00						ジュニア 10:00-10:50	ジュニア 10:00-10:50
11:00						キッズ 11:00-11:50	キッズ 11:00-11:50
12:00							
13:00						トランポリン 13:10-14:00	トランポリン 13:10-14:00
14:00						キッズ 14:10-15:00	キッズ 14:10-15:00
15:00		キッズ 15:30-16:20	キッズ 15:30-16:20	バレエキッズ 15:50-16:40	キッズ 15:30-16:20	ジュニア 15:10-16:00	ジュニア 15:10-16:00
16:00	バレエキッズ 15:50-16:40	ジュニア 16:30-17:20	トランポリン 16:30-17:20	ストレッチ強化 16:50-17:40	ジュニア 16:30-17:20	ユース 16:10-17:10	アクロバット 16:10-17:10
17:00	ストレッチ強化 16:50-17:40	トランポリン 17:30-18:20	ジュニア 17:30-18:20	トランポリン 17:30-18:20	トランポリン 17:30-18:20	大人トランポ 17:20-18:20	
18:00	バレエジュニア 17:50-18:40	ユース 18:30-19:30	ユース 18:30-19:30	バレエジュニア 17:50-18:40	アクロバット 18:30-19:30		
19:00		アクロ 18:55-19:55			大人トランポ 19:40-20:40		
20:00							