

REXで跳べ!
未来へジャンプ!



REX TRAMPOLINE CLUB

地域初! トランポリン&体操教室

2025
11.1
(Sat.)

GRAND OPEN!

冬の無料体験会開催!!

Let's Jump Trampoline!

REXで跳べ!
未来へジャンプ!

トランポリンで育てる、 子どもの未来。

トランポリンと聞けば「遊び」を思い浮かべる方も多いでしょう。しかし、トランポリンの持つ効果を知らない方がほとんどだと思います。体幹、バランス感覚、リズム感、全身の筋力、集中力——子どもに必要な運動能力を育てるための、最高のトレーニングツールです。REX TRAMPOLINE CLUBでは、プロが作成したカリキュラムを使い、一人ひとりの成長に合わせて運動能力アップをサポートします。さらに体操プログラムも取り入れ、総合的な運動能力の向上を目指します。ただ跳ぶだけじゃない。楽しみながら、子どもの運動能力をしっかり伸ばします。

代表／島田 誠太



トランポリン競技
元日本代表選手



無料体験会 実施します!

無料体験会特別スケジュール

12/26(金)～12/28(日)まで

定員に限りがございます。お早めにご予約ください!

	12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)
9:00			
10:00	トランポリン① 9:30-10:20	トランポリン① 9:30-10:20	トランポリン① 9:30-10:20
11:00	ジュニア① 10:30-11:20	ジュニア① 10:30-11:20	ジュニア① 10:30-11:20
12:00	キッズ① 11:30-12:20	キッズ① 11:30-12:20	キッズ① 11:30-12:20
13:00			
14:00		トランポリン② 13:30-14:20	トランポリン② 13:30-14:20
15:00		キッズ② 14:30-15:20	キッズ② 14:30-15:20
16:00	キッズ② 15:30-16:20	ジュニア② 15:30-16:20	ジュニア② 15:30-16:20
17:00	ジュニア② 16:30-17:20		
18:00	トランポリン② 17:30-18:20		

コース詳細は裏面を
ご覧ください。

体験会のご予約は
お電話・LINE・ホームページ(お問い合わせ)よりお申し込みください。

GRAND OPEN入会特典!

12/1(月)～1/31(土)まで

合わせて **15,100円OFF**

入会金
無料
(11,000円相当)

+
先着100名様
Tシャツ
プレゼント
(3,000円相当)

+
先着100名様
レッスン
教本
プレゼント
(1,100円相当)

詳しくは

レックストランポリンクラブ | 検索

<https://rex-tra.com/>

ホームページ



公式LINE



レックストランポリンクラブ

TEL.048-229-5439

〒335-0021 埼玉県戸田市新曽1852-4

【営業時間】平日：15:00～20:00 土・日：9:00～18:00 定休日：月・火曜日



REXで跳べ! 未来へジャンプ!



こんなクラスで学べるよ！

楽しく跳ぼう！

トランポリン教室

跳んで、笑って、体も心もぐんぐん成長！REXのトランポリンコースは、プロが作ったカリキュラムで、空中感覚やバランス、体幹を楽しみながら鍛えます。遊ぶように夢中で取り組むうちに、どんなスポーツにも対応できる身体が育ちます！個人に合わせたメニューで練習を行うので、運動が得意な子も苦手な子も全力で楽しめます！

BEGINNER
トランポリンアクロバット*
(5歳～中学生)

ADVANCED
(コーチ認定者)

*テスト合格者が、コーチに認定されます。

体操も一緒に学べる！

体操＆トランポリン教室

体操技が苦手な子も安心！体操とトランポリンを組み合わせたREXのコースで、子どもたちの運動能力を総合的に育てます！マット・跳び箱・鉄棒の体操3種目とトランポリンをバランスよく習得。トランポリンの楽しさを感じながら、体操技を習得し、将来どんなスポーツにも役立つ力を自然に身につけることができます！

KIDS
キッズ
(3歳～小1)

JUNIOR
ジュニア
(小中学生)

YOUTH
ユース*
(コーチ認定者)

アスリートによる本格指導。

当スクールには、日本代表経験者や全日本チャンピオン経験のあるコーチが在籍しており、技術だけでなく、運動に取り組む姿勢や考え方も学ぶことができます。競技人生で培った技術や経験を



12月・1月は通常レッスンも体験料が無料です！

*年末年始(12/29(月)～1/3(土))は休館日となります。

HP 公式LINE

 体験レッスン申し込みはこちらから！

TEL.048-229-5439

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						トランポリン① 9:00-9:50	トランポリン① 9:00-9:50
10:00						ジュニア① 10:00-10:50	ジュニア① 10:00-10:50
11:00						キッズ① 11:00-11:50	キッズ① 11:00-11:50
12:00						トランポリン② 13:10-14:00	ジュニア② 13:10-14:00
13:00						キッズ② 14:10-15:00	キッズ② 14:10-15:00
14:00						ジュニア② 15:10-16:00	ジュニア③ 15:10-16:00
15:00						キッズ 15:30-16:20	キッズ 15:30-16:20
16:00						ジュニア① 16:30-17:20	ジュニア 16:30-17:20
17:00						ジュニア② 17:30-18:20	トランポリン 17:30-18:20
18:00						トランポリン 17:30-18:20	トランポリン 17:30-18:20
			休館日				

体験レッスンをご希望の際は「希望コース」、「希望日時」を選択のうえ、公式LINEまたはホームページよりお問い合わせください。